

NEDEN MASA TENİSİ?

Neden masa tenisi bu kadar popüler?
• En eğlenceli ve en zevkli spordur.
• Hemen hemen her yerde oynanabilir.
• Hava koşulları ve mevsimlerden bağımsızdır. 365 gün oynayabilirsiniz.
• Evrensel olarak kabul görmüş kural yapısına sahiptir.
• Bu 100-5 arası her yaştan kişi tarafından oynanabilir.
• Sağlığa çok faydalı bir spordur.
• Kilolu ve fiziksel engelli kişiler tarafından da oynanabilir.
• Bu, ev, okul, gençlik kulübü, masa tenisi kulüpleri, kolej, üniversite de spor merkezlerinde oynanabilir.
• iyi bir aile sporudur.

Neden masa tenisi iyi bir okul sporudur?

• Aynı derecede hem erkek ve kız için popülerdir.
• Hem takım ve hem de bireysel oynamaya elverişlidir.
• Küçük bir alanında ve en az kişisel donanımla oynanan bir spor olduğu için
• Pek çok düzeyde oynanabilir.: rekabetçi olmayan, rekabetçi, okullar arası, iller arası...

• Bu spor canlandırıcı fiziksel ve zihinsel bir aktivitedir.
• Sportmenlik ruhunu geliştirdiği

• Pozitif rekabeti öğrettiği için

Masa tenisi okullarda yapılabilecek en iyi spordur.